

Số: /KH-TH&THCSNK

Chà Tỏ, ngày tháng 10 năm 2025

KẾ HOẠCH
Về việc tập luyện chuẩn bị tham gia Đại hội Thể dục Thể thao
xã Chà Tỏ lần thứ I, năm 2025

Căn cứ Kế hoạch số 241/KH-UBND ngày 12/8/2025 của Ủy ban nhân dân xã Chà Tỏ về tổ chức Đại hội Thể dục thể thao xã Chà Tỏ lần thứ I, năm 2025;

Căn cứ Điều Đại hội Thể dục thể thao xã Chà Tỏ lần thứ I, năm 2025 của UBND xã Chà Tỏ;

Căn cứ vào kế hoạch số 126/KH-TH&THCSNK ngày 29/9/2025 Kế hoạch Giáo dục nhà trường năm học 2025-2026;

Trường PTDTBT TH&THCS Nậm Khăn xây dựng kế hoạch tập luyện tham gia Đại hội Thể dục Thể thao xã Chà Tỏ lần thứ I, năm 2025 như sau:

I. MỤC ĐÍCH – YÊU CẦU

1. Mục đích

- Chuẩn bị tốt lực lượng vận động viên tham gia thi đấu tại Đại hội Thể dục thể thao xã Chà Tỏ lần thứ I, năm 2025 đạt kết quả cao.
- Phát động phong trào rèn luyện thân thể, tạo không khí vui tươi, đoàn kết, lành mạnh trong học sinh.
- Góp phần tuyên truyền, cổ vũ phong trào “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”.

2. Yêu cầu

- Quá trình tập luyện nghiêm túc, khoa học, đảm bảo an toàn và hiệu quả.
- Giáo viên phụ trách phải hướng dẫn đúng chuyên môn, phát huy tinh thần tự giác, nỗ lực của cán bộ giáo viên và học sinh.
- Vận động viên tham gia đầy đủ, chấp hành nội quy, kỷ luật tập luyện.

II. NỘI DUNG TẬP LUYỆN

1. Các môn tham gia tập luyện

- Bóng chuyền, Pickleball, Tung còn, Đẩy gậy, Bắn nỏ, Kéo co, Tù lu.

2. Đối tượng tập luyện

- Cán bộ giáo viên, nhân viên và học sinh có năng khiếu thể thao, có sức khỏe tốt, có ý thức kỷ luật và tinh thần tập thể cao.

3. Nội dung tập luyện

- Ôn luyện kỹ thuật cơ bản, nâng cao chiến thuật thi đấu.
- Luyện thể lực, phản xạ, khả năng phối hợp và tinh thần đồng đội.
- Thực hành thi đấu thử, rút kinh nghiệm, điều chỉnh kỹ năng.

III. THỜI GIAN VÀ ĐỊA ĐIỂM TẬP LUYỆN

1. Thời gian

- Thời gian tập luyện: Từ ngày 15 tháng 10 đến ngày 20 tháng 11 năm 2025.
- Giờ tập luyện: Từ 16h30 các ngày từ thứ 2 đến thứ 6 hàng tuần

2. Địa điểm

- Tại sân trường PTDTBT TH&THCS Nậm Khăn và Sân nhà Văn hóa Xã Nậm Khăn (Cũ);

3. Lịch tập luyện chi tiết

STT	Môn tham gia tập luyện	Thời gian	Ghi chú
1	Bóng chuyền Nam	Thứ 2,4	
2	Bóng chuyền Nữ	Thứ 3,5	
3	Môn Pickleball	Thứ 3,5	
4	Môn Tung còn	Thứ 3,5	
5	Môn Đẩy gậy Nam	Thứ 3,5	
6	Môn Đẩy gậy Nữ	Thứ 2,4	
7	Môn Bắn nỏ	Thứ 2,4,6	
8	Môn Tù lu	Thứ 2,3,4	
9	Môn kéo co	Thứ 4,5	Tập luyện trước khi thi đấu 2 tuần

IV. PHÂN CÔNG NHIỆM VỤ

STT	Họ và tên	Chức vụ	Nhiệm vụ
1	Lò Văn Bốn	Hiệu trưởng	Chỉ đạo chung
2	Lò Văn Hưng	P. Hiệu trưởng	Phụ trách môn Pickleball

3	Khoàng Văn Khiêm	P. Hiệu trưởng	Phụ trách môn Kéo co
4	Tao Văn Đức	Giáo viên	Phụ trách môn Đẩy gậy
5	Poòng Văn Quyết	Nhân viên	Phụ trách môn Bắn nỏ
6	Lò Văn Hưng	Giáo viên	Phụ trách môn Bóng chuyền Nam
7	Lò Thị Hương	Giáo viên	Phụ trách môn Bóng chuyền Nữ
8	Lò Văn Thương	Giáo viên	Phụ trách môn Ném còn
9	Lèng Văn Chiềng	Giáo viên	Phụ trách môn Tù lu

Lưu ý: Các thành viên phụ trách các bộ môn thi đấu có trách nhiệm tuyển chọn lực lượng VĐV, xây dựng và tổ chức tập luyện theo kế hoạch đã đề ra.

V. KINH PHÍ THỰC HIỆN

- Sử dụng từ nguồn xã hội hóa hoặc nguồn kinh phí khác (nếu có)

VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Ban Giám hiệu

- Chỉ đạo, phân công các thành viên phụ trách các môn thi đấu, theo dõi kiểm tra nhắc nhở trong suốt quá trình tập luyện.
- Kiểm tra đôn đốc nhắc nhở trong quá trình tập luyện của các vận động viên, gắn thành tích đạt được trong công tác thi đua khen thưởng cuối năm học.

2. Chi đoàn

- Tham mưu với các tổ chức cá nhân để vận động, tranh thủ huy động các nguồn lực chuẩn bị nước uống cho các vận động viên trong quá trình tập luyện.

3. Tổng phụ trách Đội

- Tuyên truyền vận động sâu rộng trong các tổ chức chính trị hiểu về Đại hội Thể dục Thể thao xã Chà Tở lần thứ I, năm 2025
- Tham mưu BGH xây dựng kế hoạch, chương trình chi tiết về lịch luyện tập, triển khai đến toàn thể cán bộ giáo viên, nhân viên và học sinh thực hiện.

4. Các đồng chí phụ trách các môn thi đấu

- Tổ chức, hướng dẫn tập luyện, đảm bảo an toàn, đúng chuyên môn.
- Quán triệt nhắc nhở các vận động viên tham gia tập luyện nghiêm túc.

5. Vận động viên

Thực hiện nghiêm túc nội quy tập luyện, cố gắng rèn luyện để đạt kết quả

tốt nhất.

Trên đây là kế hoạch tập luyện chuẩn bị tham gia Đại hội Thể dục Thể thao xã Chà Tở lần thứ I, năm 2025 của trường PTDTBT TH&THCS Nậm Khăn. Trong quá trình thực hiện nếu có khó khăn, vướng mắc, các nhóm phụ trách báo cáo về Ban giám hiệu để điều chỉnh, bổ sung cho phù hợp./.

Nơi nhận:

- VP HĐND-UBND xã (b/c);
- Phòng VH-XH (b/c);
- Cán bộ GV, NV, HS (thực hiện);
- Lưu: HSCV, VT.

HIỆU TRƯỞNG

Lò Văn Bốn